



Massages

Massages

Massage californien 50 mn – 70 €

Détente, relaxation et déconnexions profondes. Relance la circulation sanguine et lymphatique par un effet drainant.

Massage suédois 50 mn – 70 €

Courbatures, douleurs musculaires & articulaires, relaxation, amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.

Massage hawaïen 50 mn – 70 €

Relaxation physique et psychologique, qualité du sommeil, diminution du stress et de l'anxiété.

Massage sportif ★ 30 mn – 45 €

Détente du dos ou des jambes.

Massage japonais liftant du visage 50 mn – 70 €

Détente et relaxation du visage par activation de la production de collagène. Technique anti-rides, stimulation des nerfs faciaux, tonicité et lissage de la peau.

Massage bébé/enfant (de 3 mois à 14 ans) 15 mn – 30 €

Bienfaits respiratoire, articulaire, digestif, système nerveux et immunitaire.

Sur RDV les mercredis après-midi, jeudis ou vendredis

★ *Massage sportif les autres jours de la semaine : nous contacter*

Combinaison de prestations et massages personnalisés sont réalisables, de même que la modification des durées de chaque séance



Soins énergétiques, Pilates yoga

Réflexologie

Réflexologie crânienne, palmaire ou plantaire 30 mn – 40 €

Massage, stimulation et acupression du visage, du crâne, des mains des pieds et des mollets.

Massage Étoile 60 mn – 80 €

Bienfaits des 3 réflexologies en un seul massage.

Séances énergétiques

Techniques japonaises puissantes d'imposition des mains visant à équilibrer les énergies

Reiki 60 mn – 80 €

Apaisement profond, physique, psychique et émotionnel.

Lahochi 60 mn – 80 €

Élimination des blocages émotionnels et augmentation de la conscience spirituelle.

Sur RDV les mercredis après-midi, jeudis ou vendredis

Combinaison de prestations et massages personnalisés sont réalisables, de même que la modification des durées de chaque séance

Cours de Pilates Yoga– 55 mn

1 personne 60 €

2 personnes 35 €

3 personnes 25 €

Sur demande : nous contacter



Massages

Massages

Massage californien 50 mn – 70 €

Détente, relaxation et déconnexions profondes. Relance la circulation sanguine et lymphatique par un effet drainant.

Massage suédois 50 mn – 70 €

Courbatures, douleurs musculaires & articulaires, relaxation, amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.

Massage hawaïen 50 mn – 70 €

Relaxation physique et psychologique, qualité du sommeil, diminution du stress et de l'anxiété.

Massage sportif ★ 30 mn – 45 €

Détente du dos ou des jambes.

Massage japonais liftant du visage 50 mn – 70 €

Détente et relaxation du visage par activation de la production de collagène. Technique anti-rides, stimulation des nerfs faciaux, tonicité et lissage de la peau.

Massage bébé/enfant (de 3 mois à 14 ans) 15 mn – 30 €

Bienfaits respiratoire, articulaire, digestif, système nerveux et immunitaire.

Sur RDV les mercredis après-midi, jeudis ou vendredis

★ *Massage sportif les autres jours de la semaine : nous contacter*

Combinaison de prestations et massages personnalisés sont réalisables, de même que la modification des durées de chaque séance



Soins énergétiques, Pilates yoga

Réflexologie

Réflexologie crânienne, palmaire ou plantaire 30 mn – 40 €

Massage, stimulation et acupression du visage, du crâne, des mains des pieds et des mollets.

Massage Étoile 60 mn – 80 €

Bienfaits des 3 réflexologies en un seul massage.

Séances énergétiques

Techniques japonaises puissantes d'imposition des mains visant à équilibrer les énergies

Reiki 60 mn – 80 €

Apaisement profond, physique, psychique et émotionnel.

Lahochi 60 mn – 80 €

Élimination des blocages émotionnels et augmentation de la conscience spirituelle.

Sur RDV les mercredis après-midi, jeudis ou vendredis

Combinaison de prestations et massages personnalisés sont réalisables, de même que la modification des durées de chaque séance

Cours de Pilates Yoga– 55 mn

1 personne 60 €

2 personnes 35 €

3 personnes 25 €

Sur demande : nous contacter